

スポーツくじ



2024 東海地区ブロック合宿

(toto 補助金助成事業 公益社団法人日本カヌー連盟全国8ブロックジュニア合宿)

- 目的** 全国8ブロックの小、中学生から高校生を対象に漕力のレベルアップをめざすとともに、選手及び指導者の交流と情報交換を行う。シーズンオフとなる時期に、フォームチェックや持久力を高めるための練習会とし、さらに公益社団法人日本カヌー連盟強化部による全国合同の体力測定も行う。これらの結果を踏まえてオフシーズンに何をどのように行わなければならないかを学ぶ機会とする。
- 主催** 公益社団法人日本カヌー連盟スプリント強化委員会ジュニア強化部
- 協力** 静岡県カヌー協会、三重県カヌー協会、岐阜県カヌー協会、愛知県カヌー協会
- 期間** 令和6(2024)年12月7日(土) 8時30分から18時まで(集合、開講式)・8日(日) 8時30分から13時まで(予定)
- 会場** 愛知県みよし市三好池カヌーセンター艇庫及び2階研修室
(愛知県みよし市三好町東山209丁目1番地)
- 講師**
 - 新海芳浩(日本カヌー連盟ジュニア強化スタッフ)
 - 大村真澄(日本カヌー連盟ジュニア強化スタッフ)
 - 兼子統晶(日本カヌー連盟トレーナー委員会)
 - 新谷朋香(日本カヌー連盟トレーナー委員会)
 - 調整中(日本カヌー連盟アンチドーピング委員会)
- 参加者** 各県カヌー協会より推薦された選手(2月有望者合宿への推薦は高校2年生以下が対象)
- 宿泊先** みよし市内に宿泊できる施設がない為、参加者各自で宿泊施設の手配を行う。
- 自己負担** 2,000円(選手・指導者が対象) ※申込後に不参加となった場合も参加料は必要です。

振込先	あいち豊田農協 三好支店 (普通) 0085506 愛知県カヌー協会 事務局 塚本直樹(ツカモトナオキ)
-----	---

10 申込み方法

- 申込書(Excelデータ)に必要な事項を記載して、要項15番の連絡先までメールで送信
- 締切日は、令和6(2024)年11月18日(月)まで

11 持ち物

「測定に必要な持ち物」、GPS・心拍計付時計、着替えトレーニングウェア・ランニングシューズ
・筆記用具・スマートフォン(クーパー走アプリ入り) 保険証コピー

1.2 日程・内容

12月7日(土)	12月8日(日)
【午前の部】 8:30 - 集合・開講式 ※内容説明など、班別割り振り 9:00 - 体操 9:15 - 説明 9:30 - 開始 講義：「内容調整中」 12:30-昼食・休憩	【午前の部】 8:30 - 集合・内容説明など、班別割り振り 9:00 - 体操（三好池カヌーセンター前広場） In Body 測定・クーパー走(12分間) ※各選手、クールダウン、ストレッチを行う 講義：『In Body 測定説明』 13:00 - 閉講式（予定）
【午後の部】 13:45 - 体操 14:00 - 開始 講義：「内容調整中」 18:00 - 翌日の連絡をして解散	各チーム・片付けをして解散

※ 参加人数が確定してから、グループ割り振り、タイムスケジュールを作成します。

1.3 連絡事項及びその他

- (1) この事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施される。
- (2) 主催はスポーツ安全保険(傷害保険)加入する。
- (3) 参加者は、日本カヌー連盟登録会員であること。
- (4) 参加料は指導者・選手全員が対象となる。

※事前にエルゴのトレーニングを行っておくこと。

※ダンスプリントエルゴを貸してくださるチームは、新海までご連絡をお願い致します。

1.4 令和6年度有望者合宿への参加について（令和7年2月上旬開催予定）

- (1) 世界ジュニア選手権・オリンピックホープス日本代表選手
- (2) 各地区ブロックの各種目について、エルゴ+クーパー走を合算した最大酸素摂取量の1位
- (3) 上記(1)(2)の選手を除いた全国ランキングを作成し、その各種目上位5名（ただし2月有望者合宿への推薦は高校2年生以下が対象）

1.5 連絡先

公益社団法人日本カヌー連盟 スプリント強化委員会 ジュニア強化部
東海ブロック代表 新海芳浩

E-mail: yoshi.bull10106@gmail.com